

[Conselho Editorial](#) • [Conselho Científico](#) •

Artigo em Destaque

Impacto dos *influencers* digitais

Influencer digital é todo aquele que, através da utilização de plataformas digitais, nomeadamente, redes sociais, influencia a opinião de outros acerca de determinado tema, provocando-lhes alterações nos hábitos ou comportamentos.

Por norma, os *influencers* conseguem estabelecer uma relação de confiança com um determinado número de seguidores, transmitindo-lhes certas mensagens enquanto ganham popularidade.

Dada a facilidade de acesso a todo o tipo de conteúdos, associada ao uso crescente de dispositivos tecnológicos com acesso à internet por parte de camadas cada vez mais jovens, surgem exposições arriscadas, pouco adequadas e, por vezes, inconscientes às mais diversas influências, com potencial efeito negativo nos recetores.

Ver mais

Top 10 Artigos

- [Zona: uma infeção vírica depois dos 50!](#)
- [Lombrigas - Parasitoses intestinais](#)
- [O Ciclo Sexual da Mulher](#)
- [Candidíase Oral na criança - ?Sapinhos?](#)
- [Febre da carraça](#)
- [A febre em idade pediátrica](#)
- [Orientação alimentar no doente hipocoagulado](#)
- [Programa Nacional de Vacinação](#)
- [Protetores gástricos: verdades e mitos](#)
- [A dieta no ácido úrico](#)

10 artigos mais recentes

- [Cancro do colo uterino](#)
- [Alopécia androgenética ? Calvície](#)
- [Binge-eating](#)
- [Doença da altitude](#)

- [Massagem perineal](#)
- [Epistaxis](#)
- [Adenomegalia](#)
- [Otite externa](#)
- [Porque doem os ouvidos quando ando de avião](#)
- [Hidradenite supurativa](#)

Tags

[Acidentes](#) [Adolescente](#) [Alimentação](#) [Asma e rinite](#) [Atividade física](#) [Audição](#) [Cancro](#) [Cancro da Mama](#) [Cancro da Próstata](#) [Cancro do Colo do Útero](#) [Cancro do cólon e reto](#) [Colesterol](#) [Contraceção](#) [Depressão](#) [Diabetes](#) [Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica](#) [Doenças Infecciosas](#) [Doenças Respiratórias](#) [Doenças cardiovasculares](#) [Doenças cerebrovasculares](#) [Doenças da pele](#) [Doenças da tiroide](#) [Doenças digestivas](#) [Doenças do sangue](#) [Doenças dos ossos e articulações](#) [Doenças dos ouvidos, nariz e garganta \(ORL\)](#) [Doenças endócrinas](#) [Doenças fúngicas](#) [Doenças neurológicas](#) [Doenças urológicas](#) [Educação para a saúde](#) [Geriatrics](#) [Gravidez e parto](#) [Higiene](#) [Hipertensão arterial](#) [Infeções bacterianas](#) [Infeções respiratórias](#) [Infeções sexualmente transmissíveis](#) [Luto](#) [Medicina do viajante](#) [Obesidade](#) [Outros cancros](#) [Parasitas](#) [Perturbação do comportamento alimentar](#) [Prevenção](#) [Prevenção primária](#) [Prevenção secundária](#) [Prevenção terciária](#) [Problemas do sono](#) [Promoção da saúde](#) [Rastreio](#) [Saúde da criança](#) [Saúde da mulher](#) [Saúde ginecológica](#) [Saúde mental](#) [Saúde oral](#) [Sexualidade](#) [Sexualidade e afectos](#) [Stress](#) [Tabagismo](#) [Vacinação](#) [Varizes](#) [Visão](#) [Vírus](#) [Ética](#) [Órgãos dos sentidos](#)