

Licenciatura em Fisioterapia na Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, Instituto Politécnico do Porto (2003-2006)

Mestrado em Fisioterapia na Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, Instituto Politécnico do Porto (2009-2010)

Mestrado Integrado em Medicina no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (2012-2018)

Internato de Formação Geral na Unidade Local de Saúde de Matosinhos (2019)

Internato de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar na USF Aníbal Cunha, ACeS Porto Ocidental (2020-presente)

Artigos publicados

- **Vertigens**
- **Diversificação alimentar em lactente vegetariano**
- **Doenças provocadas pelo calor**