Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (2008-2014)
Internato do Ano Comum no Centro Hospitalar do Porto (2015)
Internato de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar na Unidade Local de Saúde de Matosinhos (2016 - presente)
Formador do curso "Viver Saudavelmente com Diabetes"http://metis.med.up.pt da UCC São Mamede Infesta - Educação para a Saúde (2016 - presente).

Artigos publicados

- **Cefaleia por Abuso Medicamentoso**