

**Autor:** Joana C. Silva, Pedro Figueira e Ana Teixeira

**Última atualização:** 2017/10/27

**Palavras-chave:** Tiroidite pós-parto; Tiroide; Puerpério

## Resumo

As doenças da tiroide podem desenvolver-se em qualquer fase da vida.

No primeiro ano após um parto ou aborto, poderá surgir uma inflamação da glândula tiroideia a que se dá o nome de tiroidite pós-parto. Esta é uma doença que origina sintomas relacionados com o excesso ou defeito de produção das hormonas tiroideias, e que poderá, em alguns casos, simular uma depressão pós-parto.

Na maioria dos casos é uma doença com resolução espontânea, havendo necessidade de tratamento apenas se existirem sintomas mais exuberantes. Uma pequena percentagem poderá evoluir para uma doença crónica, com necessidade de tratamento prolongado.

## Tiroidite pós-parto

A tiroide é uma glândula localizada no pescoço e cuja principal função é a produção de substâncias responsáveis pela forma como o nosso organismo utiliza e armazena a energia ? as hormonas tiroideias.

Uma tiroidite define-se como uma inflamação da glândula tiroideia. A uma tiroidite que ocorre no primeiro ano após um parto ou um aborto dá-se o nome de tiroidite pós-parto. Esta inflamação é indolor e provoca uma alteração na quantidade de hormonas produzidas pela tiroide.

Afeta cerca de 8% das mulheres e é uma doença de causa autoimune (quando o sistema imunológico produz anticorpos contra componentes do nosso próprio organismo).

### Quais os principais factores de risco para o desenvolvimento desta patologia?

- Tiroidite pós-parto numa gravidez ou aborto anteriores;
- Presença de anticorpos anti-tiroideus detetados em análise de sangue no início da gravidez;
- Diabetes mellitus tipo 1;
- Ingestão de iodo (países com uma elevada ingestão de iodo através da alimentação apresentam mais casos de tiroidite pós-parto, contudo, Portugal é um país com comprovada deficiência de iodo pelo que, a suplementação durante a gravidez deverá ser realizada);
- Tabagismo;
- História familiar de doenças autoimunes da tiroide.

## Quais são os sintomas da tiroidite pós-parto?

---

Esta patologia evolui, habitualmente, em 3 fases, com início dos sintomas 1 a 4 meses após o parto:

- Na **primeira fase** (com duração de 2 a 8 semanas) existe um excesso de produção hormonal da tiroide, a que se chama **hipertiroidismo**, que origina sintomas de:
  - ◆ Ansiedade e irritabilidade;
  - ◆ Fraqueza e cansaço;
  - ◆ Perceção dos batimentos cardíacos - palpitações;
  - ◆ Perda de peso (mesmo com a alimentação habitual);
  - ◆ Tremores;
  - ◆ Intolerância ao calor e suores.
  
- Na **segunda fase** (que pode durar 2 semanas a 6 meses) existe um défice de produção hormonal da tiroide, a que se chama **hipotiroidismo**, que provoca sintomas de:
  - ◆ Cansaço;
  - ◆ Diminuição do apetite;
  - ◆ Pele seca;
  - ◆ Obstipação;
  - ◆ Intolerância ao frio;
  - ◆ Diminuição da produção de leite (nas mulheres a amamentar).
  
- Na **terceira fase é restabelecido o normal funcionamento** da glândula tiroideia com desaparecimento de todos os sintomas. Contudo, em cerca de 30% dos casos a função tiroideia permanece diminuída, dando origem a uma doença crónica (permanente).

Em alguns casos, os sintomas associados à tiroidite pós-parto **podem ser confundidos com uma depressão pós-parto**. Procure um médico, ele saberá identificar as diferenças e tratá-la adequadamente.

## Existe algum teste para verificar se tenho a doença?

---

**Sim.** O seu médico irá questionar a presença de sintomas e, caso haja suspeita de tiroidite pós-parto, serão pedidas análises sanguíneas e, em alguns casos, uma ecografia à glândula tiroideia.

## Existe algum tratamento?

---

Na maioria dos casos **a doença é autolimitada**, com duração máxima de cerca de 1 ano, e os sintomas são ligeiros, não sendo necessário qualquer tipo de tratamento. Contudo, quando os sintomas causam desconforto, existem

tratamentos em forma de comprimidos orais, que são eficazes e seguros, mesmo que a mulher esteja a amamentar. Naqueles casos em que a doença se torna crónica, o tratamento poderá ser necessário para o resto da vida.

### **O que fazer numa próxima gravidez?**

---

Como já foi referido, o facto de ter tido uma tiroidite pós-parto anteriormente aumenta de forma significativa o risco de vir a ter um novo episódio numa gravidez futura. Se assim for, informe o seu médico acerca dos seus antecedentes para que seja realizado um seguimento adequado.

### **Conclusão**

---

A tiroidite pós-parto é uma doença com evolução favorável, podendo estar associada a sintomas que poderão afetar negativamente o período pós-parto. O seu médico irá ajudá-la a ultrapassar o problema.

### **Referências recomendadas**

---

- [Atlas da Saúde. Tiroide e Gravidez. 2014](#)
- [Grupo de estudos da tiroide da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. As doenças da tiroide e a gravidez. 2013](#)
- [Postpartum thyroiditis ? Mayo Clinic](#)
- [Postpartum Thyroiditis - American Thyroid Association](#)

**[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale connosco](#) \*\*\*\*\***

[Joana C Silva](#) • [Pedro Figueira](#) • [Ana Teixeira](#)