

Autor: Paulo Santos

Última atualização: 2020/05/04

Palavras-chave: Covid-19; equipamento de proteção individual, máscara, lavar as mãos

Como colocar uma máscara?

A utilização da máscara é fundamental para poder haver um desconfinamento gradual sem riscos acrescidos. É importante respeitar a sua correta manipulação tanto na colocação como quando a retirar.

Referências recomendadas

- [World Health Organization. 2020. How to use masks](#)
- [European Centre for Disease Prevention and Control \(ECDC\). 2020. Using face masks in the community](#)

[Voltar à página inicial](#) [Tem alguma dúvida? Fale conosco](#) *****

Paulo Santos